

# Offene Trauergruppe Oberndorf



Der Tod eines nahestehenden Menschen erschüttert. Nichts ist mehr so, wie es war. Widersprüchliche Gefühle verwirren und verunsichern.

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis. Im Kreise Betroffener können Sie erzählen, wie es Ihnen geht, unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Gemeinsam wollen wir unseren Blick darauf richten, was helfen kann, die Trauer ernst zu nehmen, auszudrücken und so den Weg zurück ins Leben zu finden.

**Begleitung:** Maria Kohlbacher, Einsatzleiterin Hospiz-Team Flachgau/Oberndorf  
Mariella Kraibacher, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin

**Ort:** **Seniorenwohnhaus Oberndorf** – Gästeraum  
Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

**Termine:** **Jeweils am Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr**  
**21.9., 19.10., 23.11., 21.12.2023**

Dieses Angebot ist kostenlos!

## **Anmeldung/Information:**

Maria Kohlbacher

0676 / 83749 – 302

[oberndorf-hospiz@sbg.at](mailto:oberndorf-hospiz@sbg.at)

