

Stressfrei

mit der ÖGK



Kursangebot Stressfrei – Bürmoos

Lernen Sie Stresssituationen frühzeitig zu erkennen, positive Denkweisen zu entwickeln und erholsame Pausen einzuplanen. Die Termine sind aufbauend geplant und sollten beide besucht werden.

Präsenz-Termine: 19.06., 26.06. und 03.07.2026
jeweils von 17:00 – 20:20 Uhr

Kursort:

Apotheke Bürmoos
Ignaz-Glaser-Straße 48, 5111 Bürmoos

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.gesundheitskasse.at/stressfrei

Kontakt: stressfrei@oegk.at

In Kooperation mit: **APOTHEKE**
BÜRMOOS – von Mensch zu Mensch



Weil es um meine
Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at

Die oben genannten Programme sind Projekte der Österreichischen Gesundheitskasse –
finanziert vom Gesundheitsförderungsfonds der Bundesländer und der ÖGK